

Les Quatre Accords toltèques

par Don Miguel RUIZ

Premier accord. Que votre parole soit impeccable. Parlez avec intégrité, ne dites que ce que vous pensez vraiment. N'utilisez pas la parole contre vous-même ni pour médire d'autrui. La parole est un outil qui peut détruire, prenez conscience de sa puissance et maîtrisez-la. Pas de mensonge ni de calomnie.

Deuxième accord. Ne réagissez à rien de façon personnelle.

Ce que les autres disent sur vous et font contre vous n'est qu'une projection de leur propre réalité, de leurs peurs, de leurs colères, de leurs fantasmes. Exemple : si quelqu'un vous insulte, c'est son problème, ce n'est pas le vôtre. Ne vous vexez pas, et ne vous remettez pas en question pour autant.

Troisième accord. Ne faites aucune supposition.

Ne commencez pas à élaborer des hypothèses de probabilités négatives, pour finir par y croire comme s'il s'agissait de certitudes. Exemple : si une personne est en retard, vous pensez qu'il lui est arrivé un accident. Si vous ne savez pas, renseignez-vous. Ne vous convainquez pas vous-même de vos propres peurs et de vos propres mensonges.

Quatrième accord. Faites de votre mieux.

Il n'y a pas d'obligation de réussir, il n'existe qu'une obligation de faire au mieux. Si vous échouez, évitez de vous juger, de vous culpabiliser et d'éprouver des regrets. Tentez, entreprenez, essayez d'utiliser de manière optimale vos capacités personnelles. Soyez indulgent avec vous-même. Acceptez de ne pas être parfait, ni toujours victorieux.

Don Miguel Ruiz

Don Miguel Ruiz est né au Mexique d'une mère guérisseuse et d'un grand-père chaman. Il a suivi des études de médecine et est devenu chirurgien mais un accident lui a fait vivre une "Expérience de mort imminente". Il a alors décidé de retrouver le savoir des chamans. Dans son livre "Les Quatre Accords toltèques", il propose un code de conduite, un résumé de son enseignement en quatre comportements qui permettent de se libérer du conditionnement collectif et de la peur du futur.

Extrait de "Le souffle des dieux" de Bernard Werber, Editions Albin Michel

Les Toltèques

Il y a des milliers d'années, à travers tout le Sud du Mexique, les Toltèques étaient connus comme "des femmes et des hommes de connaissance". Les anthropologues les ont décrits comme une nation ou une race, mais en réalité c'étaient des scientifiques et des artistes formant une société vouée à explorer et préserver la connaissance spirituelle et les pratiques des anciens.

Extrait de "Les quatre accords toltèques" de Don Miguel Ruiz, Editions Jouvence

Illustration

Merci à Céline Ballieux et Mathilde Dumont pour l'illustration très zen des accords toltèques !

Le goût d'apprendre

ARH

Athénée Royal de Hannut

PROCLAMATION
DU 29 JUIN 2006



"Un défaut qui empêche les hommes d'agir, c'est de ne pas sentir de quoi ils sont capables."

Bossuet

Certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur

Hederick Closset, Sébastien Damsin, Jonathan Denet, Kathlyn Despontin, Rebecca Duchesne, Fabian Evrard, Adeline Kempinaire, Laetitia Laruelle, Emilie Leblanc, Sarah Pierson, Antoine Piette, Sylvain Tilman, Cindy Van Gysel, Frédéric Wilmotte, Damien Wionmont, Romain Bourguignon, Simon Di Notte, Matthieu Falize, Romain Geelen, Johan Grifnée, Quentin Mestrez, David Napen, Benjamin Pierson, Saulo Pinto Monteiro, Kevin Rosseels, Olivier Tossens, Jonathan Vandermolén, Quentin Berghmans, Julien Closse, Laetitia Esch, Alexandra Fedoroff, Cédric Lambert, Alexandra Lauwerys, Ludivine Paschal, Tom Van Den Bossche, Cindy Van Dosselaere, Emilie Volont

Certificat d'Etude

Magali Beaufays, Stéphanie Brandenburg, Cindy Broos, Gwenaëlle Coenart, Isaura Francart, Marie-Christine Godfroid, Candy Gorecki, Elodie Grenier, Delphine Henin, Kathy Vandermolén, Joy Vinamont, Ornella Weiss, Grégory Canderbeek, Pierre-François Depas, Olivier Janssen, Kevin Lessines

Certificat de Qualification

Magali Beaufays, Stéphanie Brandenburg, Cindy Broos, Gwenaëlle Coenart, Isaura Francart, Marie-Christine Godfroid, Candy Gorecki, Elodie Grenier, Delphine Henin, Kathy Vandermolén, Joy Vinamont, Ornella Weiss, Grégory Canderbeek, Pierre-François Depas, Olivier Janssen, Kevin Lessines, Romain Bourguignon, Simon Di Notte, Matthieu Falize, Romain Geelen, Johan Grifnée, Quentin Mestrez, David Napen, Benjamin Pierson, Saulo Pinto Monteiro, Kevin Rosseels, Olivier Tossens, Jonathan Vandermolén, Quentin Berghmans, Julien Closse, Laetitia Esch, Alexandra Fedoroff, Cédric Lambert, Alexandra Lauwerys, Ludivine Paschal, Tom Van Den Bossche, Cindy Van Dosselaere, Emilie Volont

Certificat de Gestion

Grégory Canderbeek, Pierre-François Depas, Olivier Janssen, Kevin Lessines, Quentin Berghmans, Julien Closse, Laetitia Esch, Alexandra Fedoroff, Cédric Lambert, Alexandra Lauwerys, Ludivine Paschal, Tom Van Den Bossche, Cindy Van Dosselaere, Emilie Volont

Passeport TIC

Céline Arnardi, Dwight Bleyfuesz, Julie Brantz, Aurélie Cappe, Frédérique Casterman, Fanny Denet, Nadia Guezzah, Emmanuelle Hougardy, Benoît Lefèvre, Mathieu Magoche, Amandine Markus, Corentin Moemaers, Déborah Morrens, Adeline Muselle, Amandine Verswijvel, Marion Villanij, Romain Warnotte

Kangourou de Mathématiques

décerné à Manon Haillot, Adrian Baiets, Laurent Josents, Antoine Horenbeek et Louis Delarbre, de 1A, Louis Tinel de 2C, Rianne Cabanier et Maud Carlier de 2C, Antoine de Fays et Sébastien Vanwiinsberghe de 4G, Yves Nshimirimana et Maxime Thirion de 5G

- **Prix d'Excellence** offert par Mme la Préfète à de 6G
- **Prix Camille Compère** décerné à l'élève de 6ème qui a obtenu le meilleur résultat en français et en mathématique :
- **Prix Jean Preud'homme** décerné aux deux élèves de 6^{ème} technique et professionnelle qui ont obtenu le meilleur résultat :
- **Prix Fortis Banque** décerné à l'élève qui a obtenu les meilleurs résultats en 6TQ Secrétariat :
- **Prix Odile et Renée Gillaux** décerné à l'élève qui a le mieux appliqué les principes enseignés au cours de morale laïque :, 6G
- **Prix de Français** décerné à l'élève qui a obtenu le meilleur résultat de 5^{ème}, offert par l'Amicale à
- **Prix de Latin** offert par Mme Cornelis

- **Prix de Morale de la Maison de la Laïcité** décerné aux deux élèves qui ont le mieux mis en pratique la devise « Liberté, Egalité, Fraternité » :
- **Prix Delmez-Marsiat** décerné à la jeune fille et au jeune homme qui se sont distingués par leur bonne conduite et leur application :
- **Prix Major Lagasse** décerné à la jeune fille et au jeune homme qui ont obtenu un bulletin exceptionnel :
- **Prix Gustave Detiège** décerné à la jeune fille et au jeune homme les mieux classés en 3^{ème} :
- **Prix de l'Amicale** décerné à l'élève de 3ème et à l'élève de 6ème qui ont participé aux diverses activités contribuant au bon renom de l'Athénée :
- **Prix Madame Hanquin** décerné à la jeune fille la plus méritante en éducation physique :
- **Prix Fondation « Les amis de Jean Rosoux »** décerné aux élèves les plus appliqués et méritants :
- **Prix Raymond Gillaux** décerné au jeune homme qui s'est distingué par sa politesse et son amabilité :
- **Prix Andrée Annoye** récompensant le courage et la créativité décerné à
- **Prix Generali du Mérite Sportif** décerné à
- **Prix Graine de Mathématicienne** offert par Mme la Préfète à Mathilde Galais de 1A
- **Prix Graine de Mathématicien** offert par Mme la Préfète à Louis Delarbre, 1A
- **Prix des Meilleurs Délégués** offert par l'Amicale à
- **Prix de la Fibre Sociale** offert par Mme la Préfète à
- **Prix de l'Attachement à l'Athénée** offert par Mme la Préfète à
- **Prix du Crédit à l'industrie** décerné à l'élève le plus agréable de l'école :
- **Prix de l'Effort** offert par Mme la Préfète à